



Meine Fragen für die Tage um die Sommersonnenwende

- Was möchte ich loslassen?
- Wo wünsche ich mir mehr Klarheit?
- Was kostet mich unnötig Energie?
- Wofür bin ich heute dankbar?
- Welche Menschen tun mir gut?
- Worauf bin ich im ersten Halbjahr besonders stolz?
- Welche Idee ruft mich?
- Wie möchte ich leben?
- Wofür bin ich dem Leben dankbar?
- Was darf wachsen?
- Was hat mir Energie geschenkt?
- Wovon möchte ich mich verabschieden?
- Was möchte ich bis Jahresende wachsen lassen?
- Wenn ich selbst mein wichtigster Gast wäre – wie würde ich heute mit mir sprechen?
- Was würde ich mir heute Gutes tun?
- Was brauche ich jetzt in dem Moment gerade wirklich?
- Wie fühlt es sich an, wenn ich nicht leisten muss, um wertvoll zu sein?
- Welche Version von mir möchte ich in das zweite Halbjahr mitnehmen?

Nimm' dir Zeit für dich und wähle jeden Tag ein paar Fragen aus, um sie für dich in aller Ruhe zu beantworten. Behandle dich dabei selbst wie deinen besten Gast!